

三井住友海上火災保険株式会社

広報部 〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台 3-9
TEL: 03-3259-3111(代表)
www.ms-ins.com

2023年2月27日

スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」に6年連続で認定されました

MS&ADインシュアランスグループの三井住友海上火災保険株式会社（社長：船曳 真一郎）は、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2023」に認定されました。

当社は、制度発足から6年連続で認定を受け、昨年に続き「ブロンズ」の称号が付与されました。今年度は、当社アスリートと連携した「職場ラン教室」や、外部講師を活用した「社内ヨガレッスン」等を実施し、社員の運動機会を増進したことが評価されました。

当社は、今後も社員が運動する機会の増加を目指し、環境整備に取り組んでいきます。

1. スポーツエールカンパニーについて

スポーツ庁が2017年度から開始した、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を認定する制度です。

今年度は、910社が「スポーツエールカンパニー」として認定され、本制度に通りして5回以上認定を受けた企業として135社が「ブロンズ」認定されました。

※スポーツエールカンパニー2023：スポーツ庁 Webサイト

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00125.html



2. 当社の主な取組

(1) 「職場ラン教室」の開催

当社アスリートが参加する、職場向けランイベント（東京：皇居ラン、福岡：大濠公園ラン）を開催。社員が楽しみながら参加できるよう、着順に応じて景品を提供する、アスリートが走り方を教えるなど工夫しました。

(2) 「社内ヨガレッスン」の開催

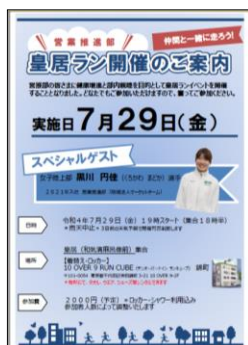
東京都スポーツ推進企業が利用できるカタログメニューを活用し、外部講師を招いた社内ヨガレッスンを開催。当社アスリートもデモンストレーションで参加し、社員とともに疲れた体を癒しました。

< 「職場ラン教室」の特徴 >

- ① 社員の運動機会の創出
- ② 当社アスリートと連携
- ③ 楽しく参加できる工夫を実施

< 「社内ヨガレッスン」の特徴 >

- ① 外部講師の活用
- ② オンラインでも受講可能
- ③ 当社アスリートと連携



< 「職場ラン教室」のご案内 >



< 「社内ヨガレッスン」の様子 >

以上