

三井住友海上火災保険株式会社

広報部 〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台 3-9
TEL: 03-3259-3111(代表)
www.ms-ins.com

2018年12月26日

スポーツ庁「平成30年度スポーツエールカンパニー」に 2年連続で認定されました

MS&ADインシュアランスグループの三井住友海上火災保険株式会社（社長：原典之）は、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー」に認定されました。

当社は、健康アプリ「ココカラダイアリー」を活用したウォーキング企画の実施やスポーツ選手直伝の「健康保持・増進」動画による運動推進が評価されました。

今後も、社員がスポーツ・運動ができる環境を整え、社員の健康増進に取り組んでいきます。

1. スポーツエールカンパニーについて

社員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業347社が、スポーツ庁により「スポーツエールカンパニー」として認定されました。

※平成30年度スポーツエールカンパニー：スポーツ庁 ウェブサイト

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/30/12/1411665.htm



2. 当社の取組

(1) 健康アプリ「ココカラダイアリー」を活用した健康増進

当社が作成した健康アプリ「ココカラダイアリー」は、毎日のココロとカラダの健康づくりをサポートするアプリです。アプリの歩数計機能を活用し、10月にはウォーキング企画を社内で開催し、1か月で24万8千歩を目指して社員が健康増進に取り組みました。

(2) スポーツ選手直伝の「健康保持・増進」動画

当社スポーツ選手を講師とした社内で楽しくできる運動・ストレッチ動画を作成しました。社員がPCやスマートフォンから簡単に視聴することができ、職場で運動・ストレッチできる環境を整えることで健康増進を進めています。

<「ココカラダイアリー」の特徴>

- ① ストレス・リラックス度の測定
- ② 歩数と健康データの記録
- ③ 食生活の改善
- ④ 医療情報の確認

<スポーツ選手直伝の「健康保持・増進」動画特徴>

- ① PCやスマートフォンから簡単に視聴
- ② 社内で簡単にできる運動・ストレッチ紹介
- ③ スポーツ選手を講師としてシリーズ化



<ココカラダイアリーの画面>



<「健康保持・増進」動画の画面>