

三井住友海上火災保険株式会社

広報部 〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台 3-9  
TEL: 03-3259-3111(代表)  
www.ms-ins.com

2018年12月10日

## 「平成30年度東京都スポーツ推進企業」に2年連続で認定されました

MS&ADインシュアランスグループの三井住友海上火災保険株式会社（社長：原典之）は、「平成30年度東京都スポーツ推進企業」に認定されました。

当社は女子柔道部を1989年、女子陸上競技部を1992年に創部しており、以来スポーツ界の第一線で活躍する選手を育成し、各競技界の強化・繁栄に貢献をしてきました。また、近年は社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができるよう、健康の保持増進を支援する取組に力を入れています。

このような活動が評価され、当社は2年連続で東京都スポーツ推進企業に認定されました。今後もスポーツ振興活動や社内の健康増進の取組を積極的に展開していきます。

### 1. 平成30年度東京都スポーツ推進企業について

従業員のスポーツ活動の促進に向けた取組や、スポーツ分野における支援を実施している企業264社が、「東京都スポーツ推進企業」として認定されました。

※平成30年度東京都スポーツ推進企業

[https://www.sports-tokyo.info/company/suishin\\_2018.html](https://www.sports-tokyo.info/company/suishin_2018.html)

### 2. 当社の主な取組

#### (1) アスリート社員の雇用

スポーツ選手としてだけでなく社会人としても一流であることを目指せるよう、競技と仕事の両立をサポートしています。現在、女子柔道部に14名、女子陸上競技部に11名、トライアスロン部に3名、パラアスリート5名、女子サッカー2名の選手が所属しています。

#### (2) 地域社会への貢献活動

##### (女子柔道部)

世田谷道場の周辺地域に住む小学生を対象に「少年少女柔道教室」を開催し、毎年5月には、生徒の親を招待した「親子柔道教室」も開催しています。そのほか、高校生や海外のナショナルチームとの合同合宿を実施しています。

##### (女子陸上競技部)

玉川総合グラウンドを町田市の中学生に開放しているほか、市民や代理店・社員等の交流のため、「ランニング教室」を開催しています。

#### (3) 健康増進「ウォーキング」の推進

健康アプリ「ココカラダイアリー」を作成し、社員が日常的な健康づくりに活用しています。また、10月の体育の日にちなみ、ウォーキング企画を実施し、1か月で24万8000歩以上の達成を目指して、社員が健康増進に取り組みました。

#### (4) スポーツ選手直伝の「健康保持・増進」動画による運動推進

当社スポーツ選手を講師とした、ランニング、筋力強化などの動画シリーズを作成しました。社員はPCやスマートフォンを通じて視聴し、社内のできる気軽な運動やストレッチを実践しています。

以上



ランニング教室の様子



土佐礼子アドバイザーのレッスン

写真：アフロスポーツ