

「日々の挑戦(30秒)」篇カット割

1



いつものトラック。

7



昨日の自分より、
速くなったか？

2



いつもの道場。
ただ繰り返す。
今日も、明日も。

8



強くなったか？

3



1kmでも長く、

9



ゴールは向こうからは、
やってこない。

4



1本でも多く、

10



だから近づく。

1歩1歩。

5



投げたか？

11



6



走ったか？

12



三井住友海上。